



Schwarz-grau ist die Standardfarbe, aber alle RAL-farben können erhalten werden.

Typ	OFS100308
Dim.	227 x 63 x 164 cm
Raum	530 x 365 cm
Montage	Versammlung in Beton zu verankern
Gewicht	80 kg
Volumen	0,8 m ³

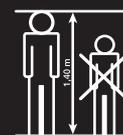


Jedes Gerät ist mit einem speziellen Aufkleber versehen, der im Symbolstil verwendet wird und vor falscher Bedienung warnt (Benutzergröße).

Leg Press

Beschreibung des Materials	Metallkonstruktion, geschweißt, gestrahlt, galvanisierte (oder metallisierte) Epoxidbeschichtung
Funktion	Stärkung der Quadrizeps-, Gesäß- und Wadenmuskulatur. Verbessern Sie die aktive Kniestabilität sowie die Belastung von Hüfte und Knöchel.
Bedienung	Setzen Sie sich mit dem Rücken gegen die Unterstützung des Sitzes. Hände vor der Brust gekreuzt. Beugen Sie die Knie und achten Sie darauf, dass die Knie über den Füßen bleiben.

Leg Press



!
Niet geschikt voor personen kleiner dan 1,40 meter
Les appareils de fitness sont utilisables pour toute personne mesurant au minimum 1,40 m.

OFS
Outdoor Fitness Systems
www.o-f-s.eu

Mijnwerkerslaan 33/3
B-3550 Heusden-Zolder
info@o-f-s.eu
www.o-f-s.eu
T. +32(0)11 72 96 50