



Schwarz-grau ist die Standardfarbe, aber alle RAL-farben können erhalten werden.

## Arm und Fuß Fahrrad

Beschreibung des Materials	Metallkonstruktion, geschweißt, gestrahlt, galvanisierte (oder metallisierte) Epoxidbeschichtung
Funktion	Mobilisiert die Gelenke der oberen und unteren Extremitäten, nämlich Schultern, Ellbogen, Hüften, Knie und Knöchel. Anregung der Durchblutung und Ausdauer der Arm- und Beinmuskulatur.
Bedienung	Nehmen Sie auf dem Sitz Platz. Stellen Sie die Füße auf die Pedale und fassen Sie die Griffe fest an. Machen Sie gleichzeitig mit den Händen und Füßen eine Radbewegung.

Typ	OFS100301
Dim.	83 x 50 x 145 cm
Raum	352 x 350 cm
Montage	Versammlung in Beton zu verankern
Gewicht	60 kg
Volumen	0,6 m <sup>3</sup>



Jedes Gerät ist mit einem speziellen Aufkleber versehen, der im Symbolstil verwendet wird und vor falscher Bedienung warnt (Benutzergröße).

### Arm/Foot Bike



**OFS**  
Outdoor Fitness Systems  
[www.o-f-s.eu](http://www.o-f-s.eu)

Mijnwerkerslaan 33/3  
B-3550 Heusden-Zolder  
info@o-f-s.eu  
www.o-f-s.eu  
T. +32(0)11 72 96 50