



Schwarz-grau ist die Standardfarbe, aber alle RAL-farben können erhalten werden.

## Moonwalker

Beschreibung des Materials	Konstruktion, geschweißt, gestrahlt, verzinkt, epoxidbeschichtet
Funktion	Stoßfreie Mobilisierung der Hüftgelenke zur Erhöhung der Belastbarkeit und Anregung der Gelenkschmierung und des Knorpelstoffwechsels. Verbesserung der aktiven Stabilität hauptsächlich der Kniegelenke (in verriegelter oder kleiner Beugeposition) und des unteren Rückens. Stärkung und Förderung der Koordination der geraden Bauch- und Rückenmuskulatur. Mobilisierung der Gelenke des unteren Rückens und des Beckens (Iliosakralgelenk)
Bedienung	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Arme verschränkt auf der Stütze. Ziehen Sie die Beine nach vorne zusammen. Halten Sie diese Position für 5 Sekunden.</li> <li>2. Bewegen Sie die Beine abwechselnd vorwärts und rückwärts. Halte die Endposition für 5 Sekunden und ändere sie dann langsam.</li> </ol>

Typ	OFS100311
Dim.	107 x 61,5 x 143 cm
Raum	410 x 365 cm
Montage	Versammlung in Beton zu verankern
Gewicht	45 kg
Volumen	0,7 m <sup>3</sup>



Jedes Gerät ist mit einem speziellen Aufkleber versehen, der im Symbolstil verwendet wird und vor falscher Bedienung warnt (Benutzergröße).

### Moonwalker

Niet geschikt voor personen kleiner dan 1,40 meter  
Les appareils de fitness sont utilisables pour toute personne mesurant au minimum 1,40 m.

**OFS**  
Outdoor Fitness Systems  
[www.o-f-s.eu](http://www.o-f-s.eu)

Mijnwerkerslaan 33/3  
B-3550 Heusden-Zolder  
info@o-f-s.eu  
T. +32(0)11 72 96 50