



# OFS Fitness extérieur

EXERCICES PHYSIQUES À L'ÉCOLE  
INCITER LES ÉLÈVES À BOUGER DAVANTAGE DURANT LES RÉCRÉATIONS



# Les exercices À L'ÉCOLE

favorisent la condition physique  
renforcent l'esprit d'équipe  
contribuent à un corps sain  
dans un esprit sain



## Un passe-temps sain durant les récréations

De plus en plus d'établissements scolaires, depuis la maternelle jusqu'à l'université, investissent dans des équipements extérieurs pour exercices physiques. Et c'est logique : ils permettent d'associer activité physique, grand air et interaction sociale.



Elevator



Moonwalker & Crosstrainer



Rower



Parc



Flywheel



KIDS edition

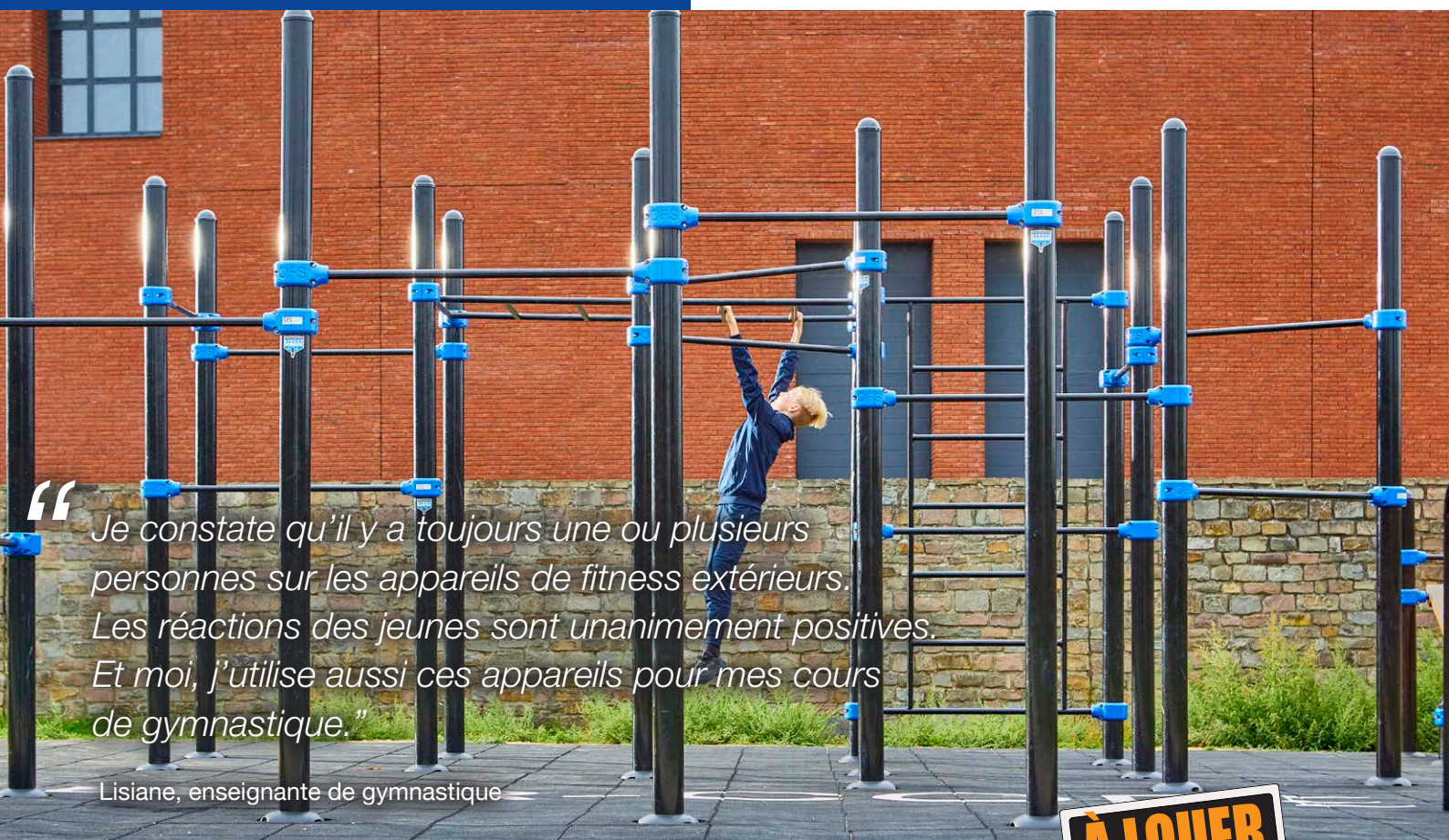
“ Grâce aux appareils d'OFS, nos élèves sont beaucoup plus actifs durant les récréations. Ils organisent un parcours et essaient de battre des records.”

Marc,  
directeur d'école secondaire



# Les 9 avantages des exercices physiques à l'école :

- Les élèves **bougent plus**, en plein air.
- Les exercices sur les appareils de fitness extérieurs sont **accessibles et agréables**.
- Les jeunes sont **familiarisés avec le sport**.
- C'est une façon de **combattre le surpoids**.
- La callisthénie favorise le **contact social**.
- Le fitness en plein air donne de **l'énergie pour le corps et l'esprit**.
- Cela améliore la **capacité de concentration** durant les cours théoriques.
- Les appareils sont **très faciles à l'emploi et à l'entretien**.
- Agréés TÜV, les appareils de fitness sont **sûrs, robustes et résistent aux intempéries**.



“ Je constate qu’il y a toujours une ou plusieurs personnes sur les appareils de fitness extérieurs. Les réactions des jeunes sont unanimement positives. Et moi, j’utilise aussi ces appareils pour mes cours de gymnastique.”

Lisiane, enseignante de gymnastique

## **Vous choisissez les appareils**

Notre assortiment est étonnamment étendu, nous avons des appareils pour muscler toutes les zones du corps. À vous de choisir ceux qui conviennent le mieux à vos élèves et étudiants. Nos experts sont là pour vous conseiller.

## **Optez pour l'activité!**

Besoin d'une aire d'activité extérieure temporaire?

Vous pouvez également louer les appareils de fitness extérieurs d'OFS, pour une période courte ou longue. C'est la formule idéale pour les tester!





“ On aime beaucoup la callisthénie. Durant les cours de gym, on fait de la muscu sur les doubles barres et barres de traction. Ainsi, on évacue le stress pour les autres cours.”

Jarno,  
élève en secondaire



### À propos d'OFS

OFS est une entreprise qui vend, loue, installe et entretient des appareils de fitness outdoor depuis 2010 dans les établissements scolaires, places publiques, institutions de soins, entreprises, domaines récréatifs et de vacances.

Nous réfléchissons pour trouver des solutions et vous conseiller sur les appareils de fitness extérieurs convenant à votre groupe cible. En tant que spécialistes du fitness outdoor, nous disposons d'un stock étendu d'appareils certifiés pour un usage intensif et recherchons constamment des nouveautés.

### Notre mission ?

Stimuler l'activité physique en plein air et contribuer à améliorer la condition physique de tous, jeunes et moins jeunes.

**Désirez-vous en savoir davantage ou obtenir un devis, sans engagement ? Contactez-nous aujourd'hui !**



### OFS

#### Outdoor Fitness Systems

Industriezone De Schacht

Mijnwerkerslaan 33/3

3550 Heusden-Zolder

T. +32 (0)11 72 96 50

info@o-f-s.eu | www.o-f-s.eu