

**Parce que faire du fitness à l'extérieur c'est encore plus agréable!**



Noir/gris sont les couleurs standard.  
Tous les codes RAL sont possibles.

Type	OFS100311
Dim.	107 x 61,5 x 143 cm
Espace	410 x 365 cm néc.
Montage	Fixations en béton
Poids	45 kg
Volume	0,7 m <sup>3</sup>



Chaque appareil est prévu d'une étiquette «utilisation» en pictogrammes avec avertissement prévention.

## Moonwalker

Description (mat.)	Construction métallique soudé, sablé, galvanisé, époxy
Fonction	Mobilisation douce des hanches. Amélioration de la stabilité active avec accentuation sur les genoux et le bas du dos. Renforcement et amélioration de la coordination musculaire pour un ventre plat et un dos bien droit.
Utilisation	<ol style="list-style-type: none"> <li>Agripper les poignées en tenant les bras fléchis. Tirer les jambes vers l'avant. Rester 5 secondes.</li> <li>Varier les mouvements des jambes (en avant et en arrière). Rester 5 secondes. Changer ensuite lentement de position.</li> </ol>

**Moonwalker**





Niet geschikt voor personen kleiner dan 1,40 meter  
Les appareils de fitness sont utilisables pour toute personne mesurant au minimum 1,40 m.

**OFS**  
Outdoor Fitness Systems  
[www.o-f-s.eu](http://www.o-f-s.eu)

Mijnwerkerslaan 33/3  
B-3550 Heusden-Zolder  
Info@o-f-s.eu  
[www.o-f-s.eu](http://www.o-f-s.eu)  
T. +32(0)11 72 96 50