



Noir/gris sont les  
couleurs standard.  
Tous les codes RAL  
sont possibles.

Type	OFS100311
Dim.	107 x 61,5 x 143 cm
Espace néc.	410 x 365 cm
Montage	Fixations en béton
Poids	45 kg
Volume	0,7 m³

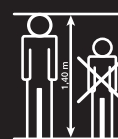


Chaque appareil est prévu  
d'une étiquette «utilisation»  
en pictogrammes avec  
avertissement prévention.

## Moonwalker

Description (mat.)	Construction métallique soudé, sablé, galvanisé, époxy
Fonction	Mobilisation douce des hanches. Amélioration de la stabilité active avec accentuation sur les genoux et le bas du dos. Renforcement et amélioration de la coordination musculaire pour un ventre plat et un dos bien droit.
Utilisation	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Agripper les poignées en tenant les bras fléchis. Tirer les jambes vers l'avant. Rester 5 secondes.</li> <li>2. Varier les mouvements des jambes (en avant et en arrière). Rester 5 secondes. Changer ensuite lentement de position.</li> </ol>

### Moonwalker



Niet geschikt voor personen  
kleiner dan 1,40 meter  
Les appareils de fitness  
sont utilisables pour toute  
personne mesurant  
au minimum 1,40 m.

**OFS**  
Outdoor Fitness Systems  
**www.o-f-s.eu**

Mijnwerkerslaan 33/3  
B-3550 Heusden-Zolder  
info@o-f-s.eu  
www.o-f-s.eu  
T. +32(0)11 72 96 50